آثار و فوائد روزه

ماه خدا

مناسب است سنّت افطاری‌دادن‌های ساده در مساجد و معابر عمومی مورد توجه همه‌ی کسانی قرار گیرد که در ماه رمضان، نیتِ بذل و بخشش و گشاده‌دستی دارند. این افطاری‌هایی که در شهرهای مختلف انسان می‌شنود که افراد خیّر در مساجد، در معابر عمومی جمع می‌شوند، افطاری فراهم می‌کنند، مردم افطار می‌کنند، کارهای بسیار خوبی است؛ مایه‌ی صفا و صمیمیت و نزدیکی و در واقع حق ماه رمضان را ادا کردن است، که یکی از حقوق ماه رمضان، همین نیکی به برادران، همراهی با نزدیکان، با برادران مسلمان و کمک به یکدیگر است.

۱۳۸۷/۶/۳۰

۱ صبر

رمضان ماه صبر است و پاداش صبر بهشت است

۲ آثار عرفانی

روزه دل از اندیشه گناهان برتر از روزه شکم از خوردن و آشامیدن است

۳ تقویت اراده

بهترین مردم کسی است که با هوای نفس مبارزه کند و نیرومندترین آنان کسی است که بر آن پیروز شود

۴ قناعت

روزه به مسلمانان می آموزد که با کم هم می توان زندگی کرد و به آرمان های خود رسید

۵ آثار اجتماعی اخلاقی

با گرسنگی و تشنگی خویش در روزه رمضان به یاد گرسنگی و تشنگی روز قیامت باشید

۶ آثار بهداشتی و درمانی

معده، خانه تمام دردهاست و پرهیز و مسواک بالاترین داروهاست

آثار افطاری ساده اجتماعی

۱ جلب رحمت خداوند برای مشارکت‌کنندگان

۲ تقویت مشارکت اجتماعی در یک زمینه‌ی دینی و مردمی

۳ تقویت احساس شادمانی فردی و جمعی

۴ تلطیف ارتباطات میان فردی و اجتماعی

اعمال مشترک ماه رمضان

۱ دعای بعد از نماز

۲ صدقه دادن

۳ دعای افتتاح

۴ دعای سحر

۵ سوره دخان در شب ها

۶ سوره حمد در شب ها

۷ سوره قدر در وقت افطار

۸ سوره انا انزلناه در وقت سحرها

۹ هر شب خواندن هزار بار انا انزلناه

اعمال مشترک شب های قدر

- در شب قدر دو رکعت نماز اقامه شود، در هر رکعت بعد از حمد، هفت مرتبه سوره توحید خوانده شود. بعد از نماز هفتاد بار ذکر "استغفرالله و اتوب الیه" گفته شود.
- قرآن به سر گرفتن در شب قدر و خدا را به چهارده معصوم سوگند دادن .
- صد رکعت نماز به صورت دو رکعتی و افضل آن است که در هر رکعت بعد از حمد ، ده مرتبه سوره توحید خوانده شود.
- طلب آمرزش از خدای متعال . و درخواست از خدا جهت نیازهای دنیا و آخرت. ذکر گفتن و صلوات بر محمد و آل محمد علیهم السلام.
- قرائت دعای جوشن کبیر در شب قدر.



۱ **خون آمدن از دهان روزه دار**

آیا اگر از دهان شخص روزه‌دار خون بیاید، روزه اش باطل می شود؟

روزه به سبب آن باطل نمی شود، ولی واجب است که از رسیدن خون به حلق جلوگیری کند.

۲ **دادن کفاره به واجب النفقه**

آیا کفّاره روزه را می توان به واجب النفقه پرداخت؟

کفّاره روزه را نمی توان به واجب النفقه داد؛ ولی پرداخت آن به خویشاوندان فقیر اشکال ندارد.

۳ **سفر برای فرار از روزه**

آیا مسافرت عمدی در ماه رمضان به قصد افطار و فرار از روزه گرفتن، جایز است؟

مسافرت در ماه رمضان اشکال ندارد، و در صورت مسافرت، ولو این‌که برای فرار از روزه باشد، افطار بر او واجب است.

۴ **استعمال عطر در حال روزه**

استعمال عطر برای روزه دار، در ماه رمضان چه حکمی دارد؟

استعمال عطر برای روزه دار مستحب است؛ ولی بو کردن گیاهان معطر مکروه است.

۵ **مقدار زکات فطره**

مقدار فطره چقدر است؟

شخص باید برای خودش و کسانی که نان خور او محسوب می شوند، برای هر نفر سه کیلو از خوراک مردم (مانند گندم، جو، خرما، کشمش، برنج، ذرت و یا مانند اینها) و یا پول یکی از آنها را به مستحق بدهد.

۶ **زمان کنار گذاشتن فطره**

زمان کنار گذاشتن فطره و پرداخت آن چه موقع است؟

بعد از اثبات حلول ماه شوال می‌تواند آن را کنار بگذارد اگر نماز عید فطر می خواند، بنابر احتیاط واجب باید کنار بگذارد و اگر نماز عید نمی خواند، تا ظهر روز عید.

۷ **رسیدن به رکعت دوم نماز جمعه یا عید**

اگر کسی به رکعت دوم نماز عید فطر یا قربان و رکعت دوم نماز جمعه برسد چه وظیفه‌ای دارد؟

باقی نماز را خودش به جا آورد.

احکام ماه مبارک رمضان

تاریخ تولید: ۵ رمضان ۱۴۳۷

نارمک، میدان هلال احمر، خیابان گلستان، فرهنگسرای گلستان

Golestan.farhangsara.ir Golestan.farhangsara @golestanfarhangsara